

PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – ट्रेडस्कैंटिया पल्लिडा (*Tradescantia pallida*)

- सामान्य नाम (Common Name): Purple Heart, Purple Queen, Wandering Jew (Purple variety)
- वनस्पतिक नाम (Botanical Name): *Tradescantia pallida* (syn. *Setcreasea pallida*)
- कुल का नाम (Family): Commelinaceae



पौधे का स्वभाव (Nature / Habit)

- यह एक बहुवर्षीय (perennial), रसीला (succulent) और शाकीय (herbaceous) पौधा है।
- पौधे की पत्तियाँ लंबी, नुकीली, बैंगनी-बैंगनी रंग की होती हैं — जो इसे अत्यंत सजावटी बनाती हैं।
- फूल: छोटे, गुलाबी से बैंगनी रंग के होते हैं।
- यह पौधा झाड़ीदार रूप में फैलता है और जमीन को ढकने वाला पौधा (ground cover plant) कहलाता है।
- ऊँचाई: लगभग 30–40 सेंटीमीटर तक बढ़ता है।

उपयोग (Uses)

1. सजावटी उपयोग (Ornamental Uses)

- इसे गार्डन, लॉन, बाउंड्री, हैंगिंग पॉट्स और इनडोर डेकोरेशन में लगाया जाता है।
- पर्पल रंग की पत्तियाँ घर और बगीचे में रंग का आकर्षक कंट्रास्ट बनाती हैं।
- इसे ground cover plant के रूप में भी उपयोग किया जाता है।

2. पर्यावरणीय उपयोग (Environmental Use)

- वायु शुद्धिकरण (Air Purification): यह पौधा कमरे की हवा से हानिकारक गैसों जैसे formaldehyde और benzene को अवशोषित करता है।
- धूल और प्रदूषण नियंत्रण में भी मददगार।

3. सांस्कृतिक उपयोग

- कई देशों में इसे सौभाग्य और सकारात्मक ऊर्जा का प्रतीक माना जाता है।

औषधीय उपयोग (Medicinal Uses)

Tradescantia pallida का पारंपरिक औषधीय उपयोग सीमित मात्रा में किया जाता है, लेकिन कुछ प्राचीन चिकित्सा पद्धतियों में इसे anti-inflammatory, antioxidant और wound healing गुणों के लिए जाना जाता है।



1. घाव और सूजन में

- पत्तियों का लेप त्वचा की सूजन, फोड़े, और घाव पर लगाया जाता है।
- इसमें **anti-inflammatory** और **healing** गुण होते हैं।



2. त्वचा संबंधी समस्याओं में

- कुछ लोक उपचारों में पत्तियों का रस त्वचा संक्रमण और खुजली में उपयोग किया जाता है।



3. Antioxidant प्रभाव

- इसके अर्क में **flavonoids** और **phenolic compounds** पाए जाते हैं जो शरीर की कोशिकाओं को **oxidative stress** से बचाते हैं।



4. पारंपरिक उपयोग

- कुछ स्थानों पर इसे हल्के बुखार और पेट की तकलीफ में लोक औषधि के रूप में उपयोग किया गया है।



सावधानी (Caution)

- पौधा सामान्यतः अविषैला (**non-toxic**) है, परंतु
 - कुछ लोगों में त्वचा पर एलर्जी या खुजली हो सकती है।
 - इसे आंतरिक रूप से सेवन नहीं करना चाहिए।