

PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – लैंटाना (Lantana camara)

- वनस्पतिक नाम (Botanical Name): *Lantana camara*
- कुल का नाम (Family): Verbenaceae (वर्बेनेसी कुल)



पौधा का स्वभाव (Nature of Plant):

- लैंटाना एक सदाबहार, झाड़ीदार (evergreen shrub) पौधा है।
- इसकी ऊँचाई सामान्यतः 1 से 2 मीटर तक होती है।
- यह बहुवर्षीय (perennial) पौधा है, जो सूखे और धूप वाले क्षेत्रों में भी उग जाता है।
- इसके फूल छोटे-छोटे और गुच्छों (clusters) में होते हैं, जो लाल, पीले, नारंगी, गुलाबी या सफेद रंगों के सुंदर मिश्रण में खिलते हैं।
- यह पौधा अपनी तीव्र वृद्धि और फैलने की क्षमता के कारण कई जगहों पर आक्रामक (invasive) माना जाता है।

पौधे का स्वभाव और वृद्धि (Growth and Nature):

- यह पौधा तेज़ी से फैलने वाला और झाड़ियों में बढ़ने वाला है।
- धूप और सूखे में भी जीवित रहता है, अतः इसे कम देखभाल वाले पौधे के रूप में जाना जाता है।
- अक्सर सड़क किनारे, बगीचों और जंगलों में स्वतः उग आता है।
- बीज और तनों के द्वारा यह पौधा शीघ्र प्रसार करता है।

उपयोग (Uses):

1. सजावटी उपयोग (Ornamental Uses):

- रंग-बिरंगे फूलों के कारण इसे बगीचों, पार्कों और घरों की सजावट में लगाया जाता है।
- बॉर्डर या हेज (hedge plant) के रूप में भी इसका उपयोग होता है।

2. पर्यावरणीय उपयोग (Environmental Uses):

- यह पौधा मिट्टी के कटाव (soil erosion) को रोकने में सहायक होता है।
- कुछ क्षेत्रों में इसे ग्रीन कवर (green cover) बनाने के लिए लगाया जाता है।



औषधीय उपयोग (Medicinal Uses):

पारंपरिक चिकित्सा में *Lantana camara* का उपयोग कई रोगों के उपचार में किया जाता है।

पौधे का भाग उपयोग

पत्तियाँ (Leaves) पत्तियों का रस घाव, फोड़े-फुंसी, कीट काटने पर लगाया जाता है। इसमें एंटीसेप्टिक गुण होते हैं।

जड़ (Root) जड़ का काढ़ा बुखार, खाँसी, सर्दी और गठिया में लाभकारी है।

फूल (Flowers) फूलों का अर्क त्वचा की जलन और सूजन में उपयोगी है।

फल (Fruit) फलों में कुछ औषधीय तत्व होते हैं, लेकिन कच्चे फल विषैले (toxic) होते हैं।



औषधीय गुण (Medicinal Properties):

- **Antimicrobial** – जीवाणु और फफूंदी से बचाता है।
- **Antiseptic** – घावों को भरने में मदद करता है।
- **Anti-inflammatory** – सूजन और दर्द को कम करता है।
- **Antioxidant** – शरीर से हानिकारक तत्व निकालता है।
- **Antipyretic** – बुखार कम करने में सहायक।



सावधानी (Caution):

- इसके कच्चे फल विषैले (toxic) होते हैं और पेट दर्द, उल्टी, या कमजोरी पैदा कर सकते हैं।
- पशुओं (विशेषकर मवेशियों) के लिए भी यह हानिकारक हो सकता है।
- केवल औषधीय उद्देश्य से, विशेषज्ञ की सलाह पर ही उपयोग करें।