

PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – इक्सोरा (Ixora)

- वनस्पतिक नाम (Botanical Name): *Ixora coccinea*
- कुल का नाम (Family): Rubiaceae (रुबिएसी कुल)



पौधा का स्वभाव (Nature of Plant):

- इक्सोरा एक सदाबहार, झाड़ीदार (evergreen shrub) पौधा है।
- इसकी ऊँचाई लगभग 1 से 2 मीटर तक होती है।
- इसकी पत्तियाँ चमकदार, गाढ़ी हरी और अंडाकार आकार की होती हैं।
- फूल छोटे, गुच्छों में (clusters) लगते हैं और लाल, नारंगी, गुलाबी, पीले या सफेद रंग के होते हैं।
- यह पौधा धूप पसंद करने वाला (sun-loving) होता है और उष्णकटिबंधीय जलवायु में खूब बढ़ता है।

पौधे का स्वभाव और वृद्धि (Growth and Nature):

- यह पौधा धीमी गति से बढ़ता है लेकिन घना और आकर्षक झाड़ीनुमा रूप बनाता है।
- धूप और हल्की छाया दोनों में उग सकता है।
- इसे अच्छी जल निकासी वाली मिट्टी और नियमित सिंचाई की आवश्यकता होती है।
- बगीचों, पार्कों और घरों में यह आमतौर पर सजावटी पौधे के रूप में लगाया जाता है।

उपयोग (Uses):

1. सजावटी उपयोग (Ornamental Uses):

- *Ixora* पौधे को बगीचों, लॉन, और घरों की बॉर्डर (hedge) के लिए लगाया जाता है।
- इसके रंगीन फूल सालभर खिलते हैं, जिससे यह लैंडस्केप डिजाइन में लोकप्रिय है।
- इसे मंदिरों और घरों की सजावट में भी प्रयोग किया जाता है।

2. धार्मिक और सांस्कृतिक उपयोग (Religious Uses):

- इक्सोरा के फूलों का उपयोग पूजा-पाठ और देवी-देवताओं के अर्पण में किया जाता है।
- हिंदू परंपरा में इसके लाल फूल भगवान विष्णु और देवी लक्ष्मी को अर्पित किए जाते हैं।

औषधीय उपयोग (Medicinal Uses):

 *Ixora coccinea* आयुर्वेद और पारंपरिक चिकित्सा में औषधीय रूप से बहुत उपयोगी पौधा है।

भाग उपयोग

फूल त्वचा रोग, सूजन और घाव भरने में उपयोगी। फूलों का अर्क रक्त को शुद्ध करता है।

पत्तियाँ पत्तियों का रस जलन, फोड़े-फुंसी और घावों पर लगाया जाता है।

जड़ें जड़ का काढ़ा बुखार, पेट दर्द और दस्त में उपयोग होता है।

छाल छाल का अर्क दांतदर्द और मुँह के संक्रमण में उपयोग किया जाता है।

औषधीय गुण (Medicinal Properties):

- **Antioxidant** — शरीर से हानिकारक तत्व निकालता है।
- **Antimicrobial** — संक्रमण से बचाता है।
- **Anti-inflammatory** — सूजन और दर्द कम करता है।
- **Wound healing** — घावों को जल्दी भरने में मदद करता है।
- **Febrifuge** — बुखार कम करता है।

सावधानी (Caution):

- *Ixora* सामान्यतः सुरक्षित है, परंतु अधिक मात्रा में सेवन से पेट की गड़बड़ी हो सकती है।
- गर्भवती महिलाओं को इसका सेवन डॉक्टर की सलाह के बिना नहीं करना चाहिए।