

PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – गुलदाउदी (Chrysanthemum)

सामान्य नाम (Common Name) – Chrysanthemum,
Guldaudi, Mum, Autumn Daisy

वनस्पतिक नाम (Botanical Name) – *Chrysanthemum grandiflorum* (या *Dendranthema grandiflorum*)

कुल का नाम (Family) – Asteraceae (Composite / सूर्यमुखी कुल)



पौधे का स्वभाव (Nature / Habit)

- यह एक बहुवर्षीय (Perennial) या कभी-कभी वार्षिक (Annual) फूलदार पौधा (Herbaceous flowering plant) है।
- इसकी ऊँचाई लगभग 30 से 90 सेंटीमीटर तक होती है।
- पत्तियाँ हरी, हल्की रोएँदार और गंधयुक्त होती हैं।
- फूल विभिन्न रंगों में मिलते हैं — सफेद, पीला, गुलाबी, बैंगनी, नारंगी और लाल।
- यह ठंडी जलवायु में खिलता है, मुख्यतः अक्टूबर से फरवरी के बीच।
- फूलों का आकार और प्रकार (single, double, pompon, spider, decorative) किस्मों के अनुसार अलग होता है।

पौधे की प्रकृति

- यह एक सजावटी और शोभायुक्त पौधा (Ornamental plant) है।
- धूप वाले स्थान और अच्छी जल-निकास वाली मिट्टी में तेजी से बढ़ता है।
- इसे कटिंग या जड़ विभाजन द्वारा आसानी से प्रसारित किया जा सकता है।
- उचित देखभाल से एक ही पौधा कई सालों तक फूल देता है।

उपयोग (Uses)

1. सजावटी उपयोग

- गुलदाउदी को मुख्य रूप से सजावटी उद्देश्यों के लिए उगाया जाता है।
- बगीचे, बालकनी, पार्क, और शोभा प्रदर्शन (flower show) में लोकप्रिय।

- फूलों का प्रयोग मालाओं, गुलदस्तों, सजावट और पूजा में किया जाता है।
- कई किस्में कट फ्लॉवर (cut flower) के रूप में भी उगाई जाती हैं।



2. पर्यावरणीय उपयोग

- वायु में उपस्थित हानिकारक गैसों को अवशोषित करने की क्षमता रखता है।
- घर या कार्यालय में लगाने से वायु गुणवत्ता में सुधार होता है।
- NASA के अनुसार, गुलदाउदी benzene और ammonia जैसी गैसों को कम करने वाला air-purifying plant है।



3. औद्योगिक उपयोग

- फूलों से सुगंधित तेल और रंगद्रव्य (dyes) निकाले जाते हैं।
- कुछ प्रजातियों से कीटनाशक यौगिक (Pyrethrin) भी प्राप्त किया जाता है, जो प्राकृतिक कीटनाशक के रूप में उपयोग होता है।



औषधीय उपयोग (Medicinal Uses)



Chrysanthemum grandiflorum न केवल सजावटी है, बल्कि पारंपरिक औषधियों में भी महत्वपूर्ण भूमिका रखता है, विशेषकर चीनी चिकित्सा (Traditional Chinese Medicine – TCM) में।



प्रमुख औषधीय लाभ:

1. आँखों और सिरदर्द में राहत
 - इसके फूलों का काढ़ा आँखों की थकान और सिरदर्द को कम करता है।
2. ज्वर और सर्दी में उपयोगी
 - गुलदाउदी की चाय जुकाम, बुखार और गले की खराश में दी जाती है।
3. रक्तचाप नियंत्रण
 - यह ब्लड प्रेशर को संतुलित करने में सहायक माना गया है।
4. शांतिदायक और एंटीऑक्सीडेंट गुण
 - फूलों में फ्लेवोनॉइड्स और एंटीऑक्सीडेंट होते हैं जो तनाव कम करते हैं और शरीर को डिटॉक्स करते हैं।
5. त्वचा स्वास्थ्य में लाभकारी

- इसका अर्क त्वचा की सूजन, मुहाँसे और एलर्जी में उपयोगी है।

6. यकृत (Liver) सुरक्षा

- पारंपरिक चिकित्सा में इसे लिवर की शुद्धि और कार्य सुधार के लिए प्रयोग किया जाता है।

! सावधानी (Precautions)

- अधिक मात्रा में सेवन करने पर एलर्जी, त्वचा पर खुजली या जलन हो सकती है।
- गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं को सेवन से पहले चिकित्सक की सलाह लेनी चाहिए।
- कुछ लोगों को इसके परागकणों से एलर्जी (Hay fever) हो सकती है।