

PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम - अरबियन जैस्मीन

हिन्दी नाम - मोगरा / चमेली

वनस्पतिक नाम (Botanical Name) – *Jasminum sambac*

कुल (Family) का नाम – Oleaceae



पौधा का स्वभाव

- यह एक सदाबहार (evergreen) झाड़ीदार पौधा है।
- ऊँचाई लगभग 1-3 मीटर तक होती है।
- पत्तियाँ – हरी, अंडाकार, मुलायम और विपरीत दिशा में लगी होती हैं।
- फूल – छोटे, सफेद, अत्यंत सुगंधित और गुच्छों में लगते हैं।
- फूल पूरे वर्ष खिल सकते हैं, परंतु गर्मी और बरसात में अधिक होते हैं।
- यह पौधा धूप पसंद करता है, पर अर्ध-छाया में भी पनप सकता है।

✂ उपयोग

1. सजावटी उपयोग 
 - बगीचों, घरों और धार्मिक स्थलों पर सजावट के लिए लगाया जाता है।
 - फूलों की मालाएँ, गजरे और इत्र बनाने में प्रयोग।
2. सांस्कृतिक उपयोग 
 - भारत में धार्मिक पूजा में मोगरे के फूलों का विशेष स्थान है।
 - दक्षिण भारत में बाल सजावट और देवताओं की आराधना में प्रयुक्त।
3. औद्योगिक उपयोग 
 - इसके फूलों से जैस्मीन अत्तर (Jasmine oil) तैयार किया जाता है, जो इत्र, साबुन और कॉस्मेटिक में उपयोग होता है।

औषधीय उपयोग

1. फूल 
 - मन को शांति देने और तनाव कम करने में सहायक (Aromatherapy)।
 - चाय में डालकर पीने से शरीर को शीतलता मिलती है और सिरदर्द में राहत।
2. पत्तियाँ 
 - पत्तियों का रस त्वचा रोग, घाव और अल्सर पर लगाया जाता है।
 - बुखार, खांसी और आँखों की सूजन में भी पारंपरिक उपचार के रूप में प्रयुक्त।
3. जड़ें और छाल 
 - आयुर्वेद में पेट दर्द, बुखार और पाचन समस्याओं के लिए उपयोग।
 - जड़ का काढ़ा महिलाओं के मासिक धर्म विकार में राहत देने हेतु।

सावधानी

- औषधीय उपयोग की मात्रा सीमित होनी चाहिए।

- अधिक मात्रा या बिना विशेषज्ञ सलाह के उपयोग हानिकारक हो सकता है।

विशेष तथ्य

- अरबियन जैस्मीन फिलीपींस का राष्ट्रीय फूल है (वहाँ इसे *Sampaguita* कहा जाता है)।
- यह पौधा वायु शुद्ध करने वाला और कीट-प्रतिरोधी भी माना जाता है।