

PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – कदंब (Kadam)

- वनस्पतिक नाम (Botanical Name): *Neolamarckia cadamba* (पूर्व नाम – *Anthocephalus cadamba*)
- कुल का नाम (Family): Rubiaceae (रूबिएसी)



पौधा का स्वभाव (Nature of Plant):

- कदंब एक बड़ा, सदाबहार (Evergreen) या अर्ध-पतझड़ी (Semi-deciduous) वृक्ष है।
- इसकी ऊँचाई लगभग 40 से 45 मीटर तक हो सकती है।
- तना सीधा, मोटा और भूरे रंग की छाल वाला होता है।
- पत्तियाँ बड़ी, अंडाकार (oval), चिकनी और चमकदार हरी होती हैं।
- फूल पीले-नारंगी रंग के, छोटे-छोटे होते हैं जो गेंदनुमा गुच्छों (spherical clusters) में खिलते हैं।
- यह पौधा तेज़ी से बढ़ने वाला (Fast growing tree) है और वर्षा ऋतु में इसका फूल विशेष रूप से खिलता है।

उपयोग (Uses):

1. सजावटी उपयोग (Ornamental Use):

- कदंब वृक्ष को सड़कों, बगीचों और पार्कों में सजावटी पौधे के रूप में लगाया जाता है।
- इसके फूलों की सुगंध और गोलाकार आकार इसे अत्यंत आकर्षक बनाते हैं।

2. पर्यावरणीय उपयोग (Environmental Use):

- यह पौधा वायु शुद्धिकरण (Air Purifying) में मदद करता है और कार्बन डाइऑक्साइड को अवशोषित करता है।
- इसकी छाया घनी होती है, जो गर्मी में ठंडक प्रदान करती है।
- यह मृदा अपरदन (Soil erosion) को भी रोकता है।

3. लकड़ी का उपयोग (Timber Use):

- कदंब की लकड़ी हल्की और मुलायम होती है।

- इसका उपयोग फर्नीचर, माचिस की तीलियाँ, प्लाईवुड, और कागज निर्माण में किया जाता है।



औषधीय उपयोग (Medicinal Uses):

कदंब वृक्ष का उपयोग आयुर्वेद, यूनानी और लोक चिकित्सा में कई रोगों के उपचार में किया जाता है।



1. छाल (Bark):

- छाल का काढ़ा बुखार, दस्त, और त्वचा रोगों में दिया जाता है।
- इसमें कसैला (Astringent), एंटीबैक्टीरियल और एंटीफंगल गुण होते हैं।



2. पत्तियाँ (Leaves):

- पत्तियों का लेप घाव और सूजन में लगाया जाता है।
- पशुओं के जख्म भरने में भी उपयोगी है।



3. फूल (Flowers):

- फूलों की सुगंध तनाव कम करने और मानसिक शांति देने में सहायक है।
- फूलों को औषधीय सुगंधित तेलों में भी उपयोग किया जाता है।



4. फल और बीज (Fruits and Seeds):

- फल पाचन तंत्र को मजबूत करने में सहायक हैं।
- बीजों से बना पेस्ट त्वचा रोग में लाभकारी माना जाता है।



5. अन्य औषधीय गुण (Other Properties):

- इसमें Antioxidant, Antidiabetic, Anti-inflammatory, Hepatoprotective (यकृत सुरक्षा) गुण पाए जाते हैं।



सावधानी (Caution):

- अधिक मात्रा में सेवन से पेट दर्द या उल्टी हो सकती है।
- औषधीय उपयोग के लिए चिकित्सक की सलाह आवश्यक है।