

PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – हायमेटन्थस ड्रास्टिकस (*Himatanthus drasticus*)

- वनस्पतिक नाम (Botanical Name): *Himatanthus drasticus*
(पूर्व नाम – *Plumeria rubrifolia* या *Plumeria elliptica*)
- कुल का नाम (Family): Apocynaceae (अपोसायनेसी)

पौधा का स्वभाव (Nature of Plant):

- यह एक मध्यम आकार का सदाबहार (evergreen) वृक्ष या बड़ा झाड़ (shrub) है।
- ऊँचाई लगभग 6–10 मीटर तक होती है।
- इसकी पत्तियाँ लंबी, चमकदार और गाढ़े हरे रंग की होती हैं।
- फूल सफेद या गुलाबी रंग के, सुगंधित और गुच्छों में खिलते हैं।
- इस पौधे से सफेद दूध जैसा लेटेक्स (milky latex) निकलता है, जो इसके औषधीय उपयोग का मुख्य भाग है।
- यह मुख्यतः दक्षिण अमेरिका (ब्राज़ील, अमेज़न क्षेत्र) में पाया जाता है और वहीं से इसे “Janaguba Tree” कहा जाता है।



उपयोग (Uses):

1. सजावटी उपयोग (Ornamental Use):

- इसकी आकर्षक पत्तियाँ और सुगंधित फूल इसे बगीचों, पार्कों और घरों के आसपास लगाने योग्य बनाते हैं।
- यह पौधा गर्मी-सहिष्णु (heat-tolerant) है और शुष्क परिस्थितियों में भी उगाया जा सकता है।

2. औद्योगिक उपयोग (Industrial Use):

- इसके दूधिया रस (latex) में पाए जाने वाले resins और alkaloids का प्रयोग औषधियों और प्राकृतिक रबर जैसे उत्पादों में किया जाता है।

औषधीय उपयोग (Medicinal Uses):

Himatanthus drasticus को “Janaguba” या “Janaguba milk tree” के नाम से जाना जाता है और दक्षिण अमेरिकी पारंपरिक चिकित्सा में इसका बहुत महत्व है।

1. लेटेक्स (Milky Latex):

- इसका रस anti-cancer, anti-inflammatory और immune-boosting गुणों से भरपूर होता है।
- पारंपरिक रूप से इसे कैंसर, सूजन, घाव, और पेट रोगों के उपचार में प्रयोग किया जाता है।
- रस को पतला कर (diluted form) सेवन किया जाता है क्योंकि कच्चा लेटेक्स जहरीला हो सकता है।

2. छाल और जड़ (Bark & Root):

- छाल का काढ़ा पाचन तंत्र की शुद्धि (detoxification) और लिवर रोगों में उपयोग किया जाता है।
- जड़ में मौजूद triterpenes और steroids यकृत-सुरक्षा (hepatoprotective) गुण प्रदान करते हैं।



3. त्वचा रोग (Skin Diseases):

- लेटेक्स को फोड़े, घाव, और संक्रमण पर बाहरी रूप से लगाया जाता है।
- इसमें Antibacterial और Antifungal गुण पाए जाते हैं।



4. प्रतिरक्षा प्रणाली (Immune System):

- पारंपरिक चिकित्सा में इसे रोग प्रतिरोधक शक्ति बढ़ाने (Immunity booster) के लिए दिया जाता है।
- कुछ अध्ययन बताते हैं कि इसके घटक Macrophage activation को बढ़ाते हैं, जिससे शरीर की रोग-प्रतिरोधक क्षमता मजबूत होती है।



5. अन्य गुण (Other Medicinal Properties):

- इसमें Antioxidant, Antiviral, Antidiabetic, Hepatoprotective, और Analgesic गुण पाए गए हैं।
- ब्राज़ील और पेरू के आदिवासी जनजातियाँ इसे “पवित्र औषधि” (Sacred Medicine) के रूप में मानती हैं।



सावधानी (Caution):

- पौधे का लेटेक्स कच्चे रूप में विषैला (toxic) हो सकता है।
- आँखों या त्वचा के संपर्क में आने से जलन या एलर्जी हो सकती है।
- औषधीय सेवन के लिए केवल पतला (diluted) और चिकित्सकीय रूप में ही प्रयोग करें।
- गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं को इससे परहेज करना चाहिए।