

PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – जावा प्लम / जामुन / ब्लैक प्लम

- वनस्पतिक नाम (Botanical Name) – *Syzygium cumini* (पूर्व नाम *Eugenia jambolana*)
- कुल (Family) का नाम – Myrtaceae



पौधा का स्वभाव

- यह एक सदाबहार (evergreen) बड़ा वृक्ष है।
- ऊँचाई – लगभग 10 से 20 मीटर तक।
- तना – मजबूत, धूसर-भूरा, हल्का खुरदरा।
- पत्तियाँ – गहरे हरे, चमकदार और सुगंधित होती हैं, जिनमें औषधीय तेल पाया जाता है।
- फूल – छोटे, सफेद या हल्के पीले रंग के, सुगंधित।
- फल – अंडाकार, गहरे बैंगनी या काले रंग के रसीले फल, जिनमें एक बीज होता है।

उपयोग

1. खाद्य उपयोग 
 - जामुन का फल ताजे रूप में खाया जाता है।
 - इससे जूस, सिरका, जैम, शरबत और वाइन बनाई जाती है।
 - स्वाद हल्का खट्टा-मीठा और कसैला होता है।
2. सजावटी एवं पर्यावरणीय उपयोग 
 - छायादार वृक्ष होने के कारण सड़कों और बगीचों में लगाया जाता है।
 - इसकी पत्तियाँ हवा को शुद्ध करती हैं और धूल सोखती हैं।
3. लकड़ी का उपयोग 
 - लकड़ी कठोर, टिकाऊ और जलरोधक होती है — रेलवे स्लीपर, फर्नीचर और कृषि औजारों में उपयोग।

औषधीय उपयोग (Medicinal Uses)

 आयुर्वेद, यूनानी और लोक चिकित्सा में जामुन एक महत्वपूर्ण औषधीय पौधा माना गया है।

1. फल (Fruit)

- मधुमेह (Diabetes) में अत्यंत लाभकारी — यह रक्त शर्करा को नियंत्रित करता है।
- पाचन शक्ति बढ़ाता है और दस्त, गैस व अम्लपित्त में राहत देता है।
- रक्त शुद्धिकरण में सहायक।

2. पत्तियाँ (Leaves)

- मसूड़ों के रोग और दाँत दर्द में चबाने से लाभ।
- त्वचा रोगों और घावों पर लेप के रूप में उपयोग।



3. छाल (Bark)

- दस्त, डायरिया, और पेट की गड़बड़ी में काढ़ा बनाया जाता है।
- छाल में **tannins** और **ellagic acid** पाए जाते हैं, जो जीवाणुरोधी गुण रखते हैं।



4. बीज (Seeds)

- पाउडर बनाकर मधुमेह के लिए आयुर्वेदिक दवा के रूप में दिया जाता है।
- मूत्रवर्धक (diuretic) और रक्तचाप नियंत्रक गुण।



सावधानी

- अत्यधिक मात्रा में जामुन खाने से कब्ज और पेट में जलन हो सकती है।
- बीज या छाल का सेवन वैद्य की सलाह के अनुसार ही करें।



विशेष तथ्य

- जामुन को संस्कृत में “**राजफल**” कहा गया है।
- यह भारत, दक्षिण एशिया और इंडोनेशिया का मूल निवासी वृक्ष है।
- वैज्ञानिक रूप से इसके बीजों में **जंबोलीन (jamboline)** नामक तत्व पाया जाता है, जो रक्त शर्करा को नियंत्रित करता है।