

PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – गेंदा (Marigold)

- सामान्य नाम (Common Name) – गेंदा / Marigold
- वनस्पतिक नाम (Botanical Name) – *Tagetes erecta* (African Marigold) या *Tagetes patula* (French Marigold)
- कुल का नाम (Family) – Asteraceae (Compositae)



 पौधे का स्वभाव (Nature / Habit)

- गेंदा एक एकवर्षीय (annual), शाकीय (herbaceous) पौधा है।
- इसकी ऊँचाई लगभग 30 से 90 सेंटीमीटर तक होती है।
- पत्तियाँ गहरे हरे रंग की, कटे किनारों वाली (pinnate) होती हैं।
- फूल पीले, नारंगी, लाल या सुनहरे रंग के बड़े और आकर्षक होते हैं।
- यह पौधा धूप में अच्छी तरह बढ़ता है और लगभग हर प्रकार की मिट्टी में उगाया जा सकता है।

 पौधे की प्रकृति (Nature and Growth)

- यह सुगंधित (fragrant) और कीट-रोधी (insect-repellent) पौधा है।
- गेंदा का पौधा सौंदर्यवर्धक (ornamental) है, जिसे बगीचों, पार्कों और पूजा स्थलों में लगाया जाता है।
- यह पौधा तेजी से बढ़ता है और कम देखभाल में भी फूल देता है।

 उपयोग (Uses)

 1. सजावटी उपयोग (Ornamental Use)

- गेंदा सबसे लोकप्रिय सजावटी फूलों में से एक है।
- इसे मालाओं, तोरणों, पूजा और विवाह समारोहों में उपयोग किया जाता है।
- बगीचों में इसे सीमांत पौधे (border plant) के रूप में लगाया जाता है।

 2. कृषि उपयोग (Agricultural Use)

- गेंदा की जड़ों से निकलने वाला थायोफीन (thiophene) नामक रसायन निमेटोड (nematode) और कीटों को भगाने में सहायक होता है।
- इसे अक्सर फसल चक्र (crop rotation) में कीट नियंत्रण हेतु लगाया जाता है।
- यह जैविक कीटनाशक पौधा (biological pest repellent) माना जाता है।

 3. धार्मिक और सांस्कृतिक उपयोग (Religious Use)

- गेंदा हिंदू पूजा-पाठ, त्योहार (जैसे दीवाली, दुर्गा पूजा आदि) में पवित्र फूल माना जाता है।
- इसे देवी-देवताओं की पूजा और सजावट में उपयोग किया जाता है।

औषधीय उपयोग (Medicinal Uses)

 गेंदा पौधे का औषधीय उपयोग केवल चिकित्सकीय परामर्श पर करें।

प्रमुख औषधीय गुण:

1. **घाव भरने में सहायक (Wound Healing)**
 - गेंदा के फूलों का अर्क (extract) **एंटीसेप्टिक** और **सूजनरोधी (anti-inflammatory)** गुणों वाला होता है।
 - इसे **मलहम (ointment)** के रूप में घाव, जलन, फोड़े, और त्वचा संक्रमण में लगाया जाता है।
2. **त्वचा के रोगों में उपयोग (Skin Care)**
 - गेंदा के अर्क का उपयोग **पिंपल, दाग-धब्बे, फंगल संक्रमण** और **त्वचा की सूजन** में किया जाता है।
 - कॉस्मेटिक उत्पादों (जैसे साबुन और क्रीम) में भी इसका प्रयोग होता है।
3. **पाचन तंत्र में लाभकारी (Digestive Aid)**
 - पारंपरिक चिकित्सा में इसे **भूख बढ़ाने** और **पाचन सुधारने** के लिए प्रयोग किया जाता है।
4. **नेत्र रोगों में उपयोग (Eye Disorders)**
 - गेंदा के फूलों में **ल्यूटिन (Lutein)** और **ज़ीएक्सैंथिन (Zeaxanthin)** होते हैं जो **आँखों की रोशनी** बनाए रखने में मदद करते हैं।
5. **ज्वर और सूजन में राहत (Fever & Inflammation Relief)**
 - फूलों का अर्क **बुखार कम करने** और **गले की सूजन** को घटाने में उपयोगी होता है।
6. **एंटीसेप्टिक और एंटीऑक्सीडेंट गुण**
 - इसमें **फ्लेवोनोइड्स** और **ट्राइटरपीन** जैसे तत्व होते हैं जो शरीर से **विषैले पदार्थ (toxins)** हटाने में सहायक हैं।

सावधानी (Precautions)

- अत्यधिक सेवन से **एलर्जी, पेट दर्द या उल्टी** हो सकती है।
- गर्भवती महिलाओं को इसका सेवन नहीं करना चाहिए।
- केवल बाहरी उपयोग के लिए ही सुरक्षित है, आंतरिक उपयोग चिकित्सक की सलाह से करें।