

PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – क्रेप जैस्मिन (Crape Jasmine / चांदनी)

सामान्य नाम (Common Name) – Crape Jasmine,
Pinwheel Flower, Moonbeam, Chandni (चांदनी)

वनस्पतिक नाम (Botanical Name) – *Tabernaemontana
divaricata*

कुल (Family) – Apocynaceae (अपोसाइनेसी कुल)



पौधा का स्वभाव (Nature / Habit)

- यह एक सदाबहार (evergreen), झाड़ीदार पौधा है, जो सामान्यतः 1-2 मीटर ऊंचा होता है।
- पत्तियाँ गहरे हरे, चिकनी और चमकदार होती हैं।
- फूल सफेद, सुंदर, पाँच पंखुड़ियों वाले होते हैं, जो घुमावदार (pinwheel) आकार के होते हैं।
- फूलों की खुशबू हल्की और मनभावन होती है।
- यह पौधा गर्म व आर्द्र जलवायु में अच्छे से बढ़ता है और आधा धूप – आधी छाया में भी पनपता है।

पौधे की प्रकृति

- सजावटी और धार्मिक दोनों दृष्टि से महत्वपूर्ण।
- मिट्टी के प्रति सहनशील और कम रखरखाव (low maintenance) वाला पौधा।
- गर्मियों में अधिक फूल देता है।
- पौधे से दूधिया रस (latex) निकलता है, जो हल्का विषैला होता है।

उपयोग (Uses)

1. सजावटी उपयोग

- बगीचों, पार्कों और घरों के आँगन में सौंदर्य बढ़ाने हेतु लगाया जाता है।
- बॉर्डर या हेज प्लांट के रूप में भी इस्तेमाल होता है।
- इसके सफेद फूल रात में चमकते हैं, इसलिए इसे “चांदनी का पौधा” कहा जाता है।

2. धार्मिक उपयोग

- इसके सफेद फूलों को पूजा-पाठ और देवी-देवताओं की अर्पण में उपयोग किया जाता है।
- विशेष रूप से भगवान शिव और विष्णु की पूजा में।

औषधीय उपयोग (Medicinal Uses)

- ⚠️ पौधे का दूधिया रस विषैला होता है, इसलिए केवल विशेषज्ञ की सलाह पर ही औषधि रूप में प्रयोग करें।

आयुर्वेदिक और पारंपरिक उपयोग:

1. दर्द और सूजन में राहत –
 - पत्तियों का रस या लेप सिरदर्द, जोड़ों के दर्द और सूजन में लगाया जाता है।
2. त्वचा रोगों में उपयोग –
 - पत्तों या फूलों का लेप दाद, खुजली, फोड़े-फुंसी में उपयोगी।
3. बुखार और घाव में लाभकारी –
 - फूल और पत्ते शरीर को ठंडक देते हैं;
 - रस का प्रयोग बुखार कम करने और घाव भरने में किया जाता है।
4. दाँत दर्द और मसूड़ों की सूजन में –
 - दूधिया रस की थोड़ी मात्रा दाँत दर्द में परंपरागत रूप से प्रयोग की जाती है (केवल बाहरी प्रयोग)।
5. कीट के काटने पर –
 - रस या लेप लगाने से दर्द और जलन में राहत मिलती है।

⚠ विषाक्तता (Toxicity)

- पौधे का लेटेक्स (दूधिया रस) विषैला होता है।
- गलती से सेवन करने पर उल्टी, दस्त, मुँह में जलन जैसी समस्या हो सकती है।
- केवल बाहरी उपयोग के लिए सुरक्षित है।